



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Советская ул., д. 1, г. Сорочинск, Оренбургская обл., 461900. Тел./факс (35346) 4-21-61  
<http://www.sorochinsk56.ru>; e-mail: [admsor@esoo.ru](mailto:admsor@esoo.ru)

---

От 26.12.2017 г. № 140

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Директорам образовательных  
организаций Сорочинского  
городского округа

Уважаемые коллеги!

В Оренбургской области имеется большое количество рек, озер, водоемов, которые с наступлением холодов покрываются льдом, толщина и прочность которого в каждом водоеме представляет опасность. В этот период необходимо строго соблюдать порядок и осторожность на льду, особенное внимание уделять детям, не допуская их катания на санках, лыжах и коньках в опасных местах.

Так, 18 декабря 2017 года в городе Бузулуке во время прогулки по льду реки Бузулук без сопровождения взрослых малолетний В., 2009 года рождения, провалился под лед и утонул.

В целях недопущения несчастных случаев и трагических происшествий с детьми на водоемах Сорочинского городского округа в зимний период, прошу Вас обеспечить проведение в образовательных организациях разъяснительной работы с учащимися и их законными представителями о необходимости соблюдения мер безопасности и правилах поведения на водоемах в осенне - зимний период, с приглашением сотрудников подразделений МЧС.

В профилактической работе рекомендую использовать прилагаемую памятку.

Информацию о проделанной работе прошу предоставить на электронный адрес [kdnizpsor@yandex.ru](mailto:kdnizpsor@yandex.ru) в срок до 15.01.2018 года.

Глава МО Сорочинский ГО-  
Председатель КДН и ЗП

Т.П.Мелентьева

Иванова О.Н.  
835346 4 14 49

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

*С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается первым льдом, который очень коварен, он только кажется прочным, а на самом деле он не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Не торопитесь выходить на первый лед.*

- Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.
- Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.
- Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.
- В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.
- Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.
- Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.
- Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
- Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.
- Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.
- Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками (флажками).
- Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
- Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.
- Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.
- При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак, снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент от них можно было избавиться.

## **РЕБЯТА, ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ С ВАШИМ ТОВАРИЩЕМ НА ЛЬДУ НЕМЕДЛЕННО ПРИХОДИТЕ ЕМУ НА ПОМОЩЬ.**

Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил:

- К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед.
- Если у вас под рукой окажется доска или палка, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3—5 метров от провала. Даже шарф, снятое пальто в таких случаях может спасти жизнь и тонущему, и спасателю.
- Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед.
- Если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь, - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи.

### **ПОМНИТЕ**

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15- 20 минут после попадания в воду. В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.
  - Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!
  - Вы провалились под лед, следует немедленно звать на помощь; первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее.
  - Пока же помощь придет, старайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лед.
  - Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться.
- В случае, если по близости нет теплого помещения необходимо:
- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
  - развести костер или согреться движением;
  - растереться руками, сухой тканью, *но не снегом.*